

## 試合規約

### ◆国際空手道連盟ルールに準ずる

1. 試合時間 「試合時間及びルール」参照
2. 防 具 「試合時間及びルール」参照
3. 着 衣 清潔な空手着を着用すること。男子は道着の下の着衣は認めない。(刺青、タトゥー等やむを得ない場合は事前に選手係に申し出てください)  
頭髪の極端な染色・脱色やピアス・ミサंगा等のアクセサリーの着用は認めない。  
髪をまとめる場合は必ずゴム等で留めてください。ヘアピンやヘアクリップ(金属製、プラスチック製問わず)などは絶対に使用しないでください。
4. 勝 者 一本勝ち・判定勝ち・相手の反則、失格により判定。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時。  
②技あり2回で一本勝ちとする。
6. 技 あ り ①反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手を一時的にダウンもしくは戦意を喪失させた時。  
②足掛け技・前蹴りがタイミングよく決まり、倒れた相手を下段突きで決めた場合。
7. 判 定 ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち、過半数の審判の判定で決める。  
判定が決まらない場合は延長戦を行う。  
②延長戦で決まらない場合は体重判定を行う。それでも決まらない場合は再延長戦を行い、勝敗を決める。(体重判定については別紙の「試合時間及びルール」参照)
8. 反 則 ①ビギナーズ、初級、中級クラスの上段膝蹴り。  
②手技による首から上(首を含む)への攻撃。(蹴り技は有効)  
③金的蹴り・頭突き。  
④倒れている相手への攻撃。  
⑤背後からの攻撃。  
⑥蹴りによる正面からの膝関節への攻撃。  
⑦拳底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ。  
⑧技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)  
⑨何度も場外に逃げた場合。  
⑩その他、審判が特に反則とみなした場合。  
⑪反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、原点及び失格もありうる。  
⑫注意2回で減点となる。
9. 失 格 ①減点を2回重ねた時。  
②試合中、審判員の指示に従わない時。  
③試合開始に遅れたり、出場しない時。  
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた時。  
⑤応援態度が悪質とみなされた場合にも失格となりうることもある。  
⑥当日の軽量により、規定の体重を超えている時。
10. そ の 他 ①判定に対する抗議は一切認めない。  
②ビギナーズ、初級、中級クラスの上段膝蹴りは反則となる。

## 試合時間及びルール

### 【試合時間】

	本戦	延長戦	体重判定	再延長
幼年	1分	1分	1 k g	1分判定
小学生 中学生	1分30秒	1分	3 k g	1分判定
高校生男子(兵庫カップ)・女子 マスターズ・グランドマスターズ 一般女子初級・中級・シニア	1分30秒	1分	5 k g	1分判定
高校生男子(近畿大会) 一般男子 初級・中級	2分	1分30秒	5 k g	1分30秒判定
一般男子・女子 上級	2分	2分	5 k g	2分判定

※ 一般上級男女の準決勝以降は、本戦3分とします。

### 【防 具】

	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	ファールカップ	膝サポーター	インナー チェスト
幼年	○	○	○	○(女子△)	△	△
小学生	○	○	○	○(女子△)	○	△
中学生	○	○	○	○(女子△)	○	△
高校生	△	○	○	○(女子△)	○	△
一般初・中級 マスターズ	△	○	○	○	△	—
一般女子 上級	×	○	×	△	△	△
一般男子 上級	×	×	×	○	×	×

○着用義務    ×着用不可    △着用自由（希望者のみ着用可）

※ ヘッドギアは主催者側が用意します（近畿大会は着用自由です）。

※ それ以外は各自で用意してください

※ 拳サポーターは布製、皮製どちらでも可。皮製はオープンフィンガータイプを使用してください。

※ インナーチェストは胸部のみガードするものとし、腹にかからないもの（プラスチック製は不可）を使用してください。なお、貸出しはありません。

近畿大会は小4以上の女子のみ着用を任意とします。（小3以下は着用不可）

※ 脛サポーターが膝までかかる場合は不要です。